

**DAFTAR PUSTAKA**

- ADA, A. D. (2017). Standards of Medical Care in Diabetes. *Clinical Applied Research and Education* , VOLUME 40 | SUPPLEMENT 1.
- Almatsier, S. (2004). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arasj, F. '. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi "Survey Konsumsi Panga"*. Jakarta: EGC.
- Arpi, N. (2014). Kombinasi Antioksidan Alami alfa tokoferol dengan Asam Askorbat dan Antioksidan Sintetis BHA dengan BHT dalam menghambat ketengikan kelapa Gongseng Giling (U Neulheu) selama Penyimpanan. *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia* , Vol 06 No 2.
- Astuti, L. M. (2012). Central obesity is associated with impaired glucose tolerance in female adolescents. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* , Vol. 8, No. 3: 113-117.
- Azrimaidaliza. (2011). Asupan zat gizi dan Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , Vol. 6, No.1.
- Bano, R. ( 2015). Body Mass Index, Percent Body Fat and Visceral Fat in Relation to Dietary Fat and Fiber Intake Among University Females. *Current Reseach in Nutrition and Food Science* , Vol. 3(3), 256-262.
- Betteng, R. (2014). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melittus Tipe2 pada Wanita Usia Podukif di Puskesmas Wawonasa. *E- Biomedik* , Volume 2, 404.
- Bintanah, S. (2012). Asupan serat berhubungan erat dengan kadar gula darah, kolesterol total dan status gizi pada penderita diabetes mellitus di Rumah sakit Roemani Semarang. *Seminar Hasil-Hasil Penelitian – LPPM UNIMUS* , ISBN : 978-602-18809-0-6.
- Burhan, F. Z. (2014). *Pola Konsumsi terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai Pemerintahan di kantor bupati kab. Jeneponto*. Makasar: Universitas Hasanudin Makasar.
- Brosnan ME, 2011 . Protein. In Lanham SA, Macdonald IA, Roche HM, editors. *Nutrition and Metabolism; The Nutrition Society Textbook Series*. 2nd ed. Willey-Blackwell .p:72

- care, D. (2004). *American Diabetes Association. Dietary carbohydrate (amount and type) in prevention and management of diabetes. (Statement)*. 27:2266-2274.
- Carlson, J. J. (2011). Dietary Fiber and Nutrient Density Are Inversely Associated with the Metabolic Syndrome in US Adolescents. *American Dietetic Association* , Volume 111, Issue 11, Pages 1688–1695.
- Chandalia, M. (2000). Beneficial Effects of High Dietary Fiber Intake in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal Of Medicine* , 342:1392-1398.
- Christina, D. (2011). Obesity among Oil and Gas Workers . *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* , Vol. 6, No. 3.
- Diabetes UK. (2010). *Diabetes in The UK: Key Statistic On Diabetes*.
- Deborah Bujnowski, 2011. Longitudinal Association Between Animal And Vegetable Protein Intake And Obesity Among Men In The United States: The Chicago Western Electric Study. *American Dietetic Association*, 111: 1150-1155
- E.Beck, M. (2012). *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: ANDI.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J MAJORITY* , Volume 4 Nomor 5 : 93-101.
- Fitri RI. (2012). Hubungan Antara asupan energi, karbohidrat, serat, beban glikemik, frekuensi dan durasi latihan jasmani dengan kadar gula darah puasa dan kadar gula darah 2 jam postprandial. *Media Medika Indonesiana* , Volume 46, Nomor 2.
- Foster-Powell, K. (2002). International table of glycemic index and glycemic load . *Am J Clin Nutr* , 2002;76:5–56. Printed in USA. © 2002 American Society for Clinical Nutrition.
- Frayn, K. N. (2000). Visceral fat and insulin resistance – causative or correlative? *British Journal of Nutrition* , 83, Suppl. 1, S71–S77.
- Fridawanti. (2016). Hubungan antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak terhadap Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta. Univeristas Sanata Dharma.
- Habibaturchmah, D. Y. (2014). Hubungan Konsumsi Air, Asupan Zat Gizi, dan Aktifitas fisik dengan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College* , Volume 3, Nomor 4, Halaman 595-603.

- Hammadi. (2017). Effects of Dietary Fiber Intake on Body Weight and Waist Circumference. *Arab Journal of Nutrition and Exercise 1* , 77–84.
- Hartono, A. (2002). *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hutabarat, Y. H. ( 2012). *obesitas sentral sebagai faktor risiko terjadinya prediabetes di KOTA CIM*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada (Tesis).
- Irawan. (2010). Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia. *Universitas Indonesia*
- Isganaitis, E. (2005). Fast Food, Central Nervous System Insulin Resistance, and Obesity. *Arterioscler Thromb Vasc Biol* .
- Istiqomah, A. (2015). Indeks Glikemik, Beban Glikemik, Kadar Protein, Serat, dan Tingkat Kesukaan Kue Kering Tepung Garut dengan Substitusi Tepung Kacang. *Journal of Nutrition College* , Vol 4 no 2.
- Kemenkes. (2014). *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta Selatan.
- Kemenkes, K. K. (2018). *Hasil Utama RISKESDAS* .
- KEMENKES, K. K. (2017). *TAHUN 2030 PREVALENSII DIIABETES MELIITUS DII IINDONESIA MENCAPAI 21,,3 JUTA ORANG*. Diambil kembali dari TAHUN 2030 PREVALENSII DIIABETES MELIITUS DII IINDONESIA MENCAPAI 21,,3 JUTA ORANG: <http://www.depkes.go.id>
- Kemenkes, P. K. (2013, September 8). *Diabetes Melitus Penyebab Kematian Nomor 6 di Dunia: Kemenkes Tawarkan Solusi CERDIK Melalui Posbind*. Dipetik Oktober 27, 2017, dari Depkes.go.id: <http://www.depkes.go.id/article/view/2383/diabetes-melitus-penyebab-kematian-nomor-6-di-dunia-kemenkes-tawarkan-solusi-cerdik-melalui-posbindu.html>
- Koh-banerjee. (2003). Prospective study of the association of changes in dietary intake, physical activity, alcohol consumption, and smoking with 9-y gain in waist circumference among 16 587 US men. *American Journal Clinical Nutrition* , 78, 719, 727.
- Konsensus. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus tipe 2 di Indonesia*. PERKEMI.
- Kusharto, C. M. ( 2006 ). Dietary Fiber and Its Role for Health. *Jurnal Gizi dan Pangan* , 1(2): 45-54.

- Lemos, T., Nunes, S., Teixeira, F., & Reis, F. (2011). Regular physical exercise training assists in preventing type 2 diabetes development: focus on its antioxidant and anti-inflammatory properties. *Cardiovascular Diabetology* , 10:12.
- Mahan, L. K. (2017). *Krause's food and the nutrition care process Fourteenth edition*. St. Louis, Missouri : Jeff Patterson.
- Maria, A. T. (2015). Angka Kejadian Obesitas Sentral Pada Wanita di Desa Tumulutung . *e-Biomedik (eBm)* , Vol 3, no 1.Nomor 4, hal 289-297.
- Muliani, U. (2013). Asupan zat - zat gizi dan kadar gula darah penderita DM Tipe 2 di poliklinik penyakit dalam RSUDAM Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan* , Volume IV, hlm 325-332.
- Nielsen, S. (2004). Splanchnic lipolysis in human obesity. *The Journal of Clinical Investigation* , Volume 113 Number11.
- Nigel T, G. J. (2014). Fatty acid metabolism, energy expenditure and insulin resistance in muscle. *joe.endocrinology-journals.org* , 220:2 T61–T79.
- Noor, R. ( 2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J MAJORITY* , Volume 4 Nomor 5, 93.
- Novitasary. (2013). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)* , 1, 1040–1046.
- Nurrahmahwati, F. (2018). Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal Obesity among Housewives in Sidotopo, Surabaya. *Research Study* , 254-264.
- Nusa, G. B. (2016). Definisi Merokok. *Universitas Dipenogoro* , 1.
- Oktaviani, D. (2012). hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktivitas fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) . *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , Vol 1, No 2.
- Paruntu, O. L. (2012). Asupan Gizi Dengan Pengendalian Diabetesi Tipe 2 Rawat Jalan di BLU Prof.DR.D.Kandaou Manado. *GIZIDO, Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado* , Volume 4 No. 1 .
- Perkemi, K. (2015). *Pengolahan dan Pencegahan Diabetes Melittus Tipe 2 di*

- Permatasari, S. M. (2015). Estimated dietary glycemic index and glycemic load with blood sugar control patients with type 2 diabetes mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* , Vol 12 No 02 - (45-53) ISSN 1693-900X.
- Puspitasari, N. (2018). Faktor Risiko dari Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *Higeria Journal Of Public Health Research and Developmennt* , 2 (2) .
- Putra, S. R. (2013). *Pengantar Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: D-MEDIKA.
- Rahayuni, S. (2015). Obesitas Sebagai Faktor Peningkatan KadarTrigliserida. *Majority* , vol 4;9.
- Rahmawati. (2015). *Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2012-2014*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatulla (Skripsi).
- RISKESDAS, R. K. (2007). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan*. Jakarta.
- Riswanti, I. (2017). media buletin dan seni mural sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang obesitas. *Higeria Journal Of Public Health Rsearch and Development* , 1 (1).
- Saaristo, T. E. (2008). High prevalence of obesity, central obesity and abnormal glucose tolerance in the middle-aged Finnish population. *BMC Public Health* , 8:423.
- Sandeep, S. (2010). Visceral & subcutaneous abdominal fat in relation to insulin resistance & metabolic syndrome in non-diabetic south Indians. *Indian J Med Res* , 131 : 629-5.
- Santosh, H. N. ( 2017 ). Role of Ascorbic Acid in Diabetes Mellitus: A Comprehensive Riview. *Journal of Medicine, Radiology, Pathology & Surgery* , 4, 1–3.
- Sargowo, D. (2011). The Relationship Between Food Intake and Adolescent Metabolic Syndrome. *Jurnal Kardiologi Indonesia* , Vol. 32, No. 1 : 14-23 ISSN 0126/3773.
- Slavin, J. (2005). Dietary fiber and body weight. *Nutrition. Burbank, Los Angeles County, Calif.* , 21, 411–8.
- Soegondo, S. (2013). *Penatalaksanaan Diabetes Melittus Terpadu*. jakarta: Fakultas Kesehatan Uniersitas Indonesia.

- Soelistijo, S. A. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Supariasa, I. D. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sugano, Michihiro, 2006. Soy in Health and Disease Prevention. USA-Taylor & Francis Group CRC Press..p:28-29
- Truswell, A. S. (2012). *Buku Ajar Ilmu Gizi (Essential Of Human Nutrition)*. Buku Kedokteran EGC.
- Turne, N. (2014). Fatty acid metabolism, energy expenditure and insulin resistance in muscle. *Society for Endocrinology, Thematic Review* , 220:2.
- WHO. (2011). *Use of Glycated Haemoglobin*. WHO: WHO.
- Wirakusumah. (2001). *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wirawanni, Y. (2014). Association Between Carbohydrate intake, Total Energy Intake, Fiber Intake, Glycemic Load And Exercise With Blood Glucose Levels In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *JNH* , Vol. 2, No.3.
- Yuliasih. (2009 ). *Obesitas Abdominal Sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar Glukosa Darah*. Semarang: Diponigero University (thesis).